



Humanismo y conciencia social: herramientas para transformar el mundo*

Humanism and social consciense: means to transform the world

*Rigoberta Menchú Tum***

* Conferencia impartida en el Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo como parte de los festejos de su treinta aniversario. Hermosillo, Sonora, México. Marzo de 2012.

** Premio Nobel de la Paz, 1992.

Buenos días. Muchas gracias. Es una gran bendición estar aquí con ustedes en Hermosillo, en Sonora, en el Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, que me ha hecho el honor de invitarme a participar en su treinta aniversario. Yo sé que uno se intimida al estar al frente de muchos científicos, pero lo más grande de la ciencia es, especialmente, la vinculación con las tremendas expectativas que tiene nuestra población en general, y por eso felicito a todos los doctores, a las personalidades que han hecho posible el trabajo de treinta años, de tres décadas en la investigación y que, de seguro, tienen mucho que aportar a los problemas que enfrentan nuestras sociedades hoy día.

Quiero empezar por lo más sencillo: todos los seres humanos somos iguales, tenemos la gran bendición de haber sido formados y creados durante generaciones. Somos custodia de un ADN que viene de millones y millones de años de seres humanos y que, según nuestros ancestros mayas, inicia con la gestación. Desde el momento que somos concebidos estamos a cargo de la luna; la luna hace posible nuestro desarrollo, nuestra integralidad; la luna, la mamá y la Tierra. Pero después de doscientos sesenta días (implantados en el seno de la Tierra y desde el momento en que respiramos el aire) pasamos por esa evolución y por esa creación tan maravillosa para ser parte del útero; un gran útero que es el útero de la Tierra. A partir de ese momento nuestro guía empieza a ser el sol, que genera todas las energías y la fuerza de las vidas de la tierra y la fuerza cósmica; es entonces que empezamos un nuevo desarrollo durante doscientos sesenta días para adaptarnos a la Tierra. Posteriormente, continuamos por un proceso de crecimiento consecutivo, y a través de cada gradito de crecimiento vamos conformando todas las habilidades y las cualidades que tenemos. Por eso nuestros abuelos mayas alcanzaron, incluso, a ver cómo se desarrolla una planta y cómo se desarrolla un ser humano, cuál es la similitud que tiene y cuáles son los efectos reales de las energías cósmicas y la Tierra. Por eso la ciencia de nuestros ancestros mayas es una



ciencia natural, que nos dice que todos somos hijos de este proceso tan maravilloso y tan grande, del movimiento de la Luna, del movimiento del Sol, del movimiento de la Tierra y del movimiento de cada instante de las vidas que coexisten con nosotros; de ahí el origen del ser humano.

Creo que la ciencia solo es útil si es para la vida, si no es para la vida, entonces no sirve. Por eso vengo a compartir con ustedes algunos elementos para la vida. La ciencia que nuestros ancestros nos indicaron es una ciencia para la vida, porque la vida no puede ser posible si no es para aspirar a la plenitud. Ellos hacían una diferencia ente vivir por vivir y vivir plenamente, y para alcanzar la plenitud de la vida hay que tener equilibrio; equilibrio entre esa gestación con el nacimiento en la Tierra y ese destino que llaman ellos el futuro. El futuro es el comienzo de una nueva transición, entendido como la suma de tiempos; por eso los mayas de ninguna manera hablaron de la muerte, ellos hablaron del ser humano trascendental. El ser humano es un ser trascendental porque al culminar las doscientas sesenta energías de su vida inicia otras doscientas sesenta, esto es la evolución, lo que llamamos normalmente la muerte. Por eso, cuando se muere un difunto, si es un guía espiritual, tenemos que hacer todo un trabajo de armonización para que emprenda bien su nueva evolución, o sea, para que emprenda bien su nueva dimensión. No le volvemos a llamar durante doscientos sesenta días hasta que termina ese momento, entonces ya le podemos decir "venga, ayúdenos, escúchenos"; le pedimos bienestar, le pedimos su fuerza y su energía, pero mientras tanto respetamos su nueva transición hacia ser un ser trascendental. ¿Para qué nos sirve esto?, nos sirve, en primer lugar, para que el equilibrio no sea un concepto sino una forma de vida. Cuando una criatura se está gestando en el vientre depende de la fuerza de la luna, de la Tierra y la fuerza personal de la mujer. Si se tiene conciencia de esto, entonces, empieza a cultivar la calidad de vida de su bebé desde ese momento y cuando nace sabe que tiene que hacer una adaptación entre todo lo que la rodea como parte de una coexistencia armónica, es decir, un sistema de vida que representa muchas vidas, entonces la criatura tiene que vivir.

Hoy se han multiplicado los seres vivos que están con nosotros. Por ejemplo, los bichos que tenemos alrededor no son bichitos pasivos, no son bichitos buenos, no son nobles, hay unos que son bien agresivos; por eso hoy tenemos alrededor de diez prototipos de cánceres, que son bichitos que están al lado nuestro y así como cada vez que hemos minado la fuerza de la vida, hemos incrementado la fuerza y el poder de las fuerzas negativas, que son realmente lo que llaman los científicos los microbios. En realidad son parte integral de nosotros; es parte de nuestro sistema, solamente que el sistema de vida que proponemos es un sistema que muchas veces pone al ser humano en una desventaja frente a los demás. Ahora bien, si se tiene esa conciencia se puede practicar el equilibrio, si no se tiene conciencia no es posible el equilibrio, es decir, conciencia y equilibrio van juntos; son recetas que yo las puedo practicar en casa, que las puedo practicar todos los días, no hay un tiempo preciso para eso.



¿Qué ha perdido el ser humano en estas alturas? Ha perdido, número uno, su conciencia de su propia existencia, de sus propios orígenes; número dos, que no le importa el equilibrio, porque el modelo que está vigente es un modelo competitivo, y si el modelo es competitivo mucho menos puede coexistir con su ser social, entonces hay una falta de conexión consigo mismo, entre el ser social y la conciencia de su propia existencia. Y si, además, el modelo de sociedad está basado en el capital, en el materialismo, también choca con su dimensión espiritual; por eso ustedes ven que hay mucha crisis y también por eso proliferan las tremendas religiones, porque saben que el ser humano necesita algo. Desafortunadamente, también las religiones se volvieron institucionales y ya no son una forma de espiritualidad. Entonces hay una serie de elementos que nos sirve para la vida si se tiene la conciencia y si se tienen las dimensiones necesarias. Esto parece una gran teoría, pero cuando uno lo pone en práctica de verdad permite entender para qué los mayas hacían ciencia, para alcanzar la plenitud de vida, su objetivo final es plenitud de la vida, cómo ser feliz. Es por eso que deseo enfatizar tres cosas que quiero dejar en la mente de los niños, en la mente de los jóvenes y en la mente de los líderes sociales que están aquí presentes. Tres dimensiones que nos hace posible sentir algo de lo que nuestros ancestros mayas nos ponían como ambición para la búsqueda de la plenitud de la vida: el ser social, el ser material y el ser trascendental.

La dimensión social tiene que ver con la conciencia social. Sea cual sea mi título, sean cual sean mis créditos, cual sea la cantidad de mis conocimientos, soy un ser social. Esa conciencia, si yo la tengo, cualquier cosa que haga tiene que tener un enfoque social, porque yo sé que solita no soy un bicho aislado de los demás. El ser humano no tienen ninguna perspectiva si no es un ser social. En eso radica la clave para que yo pueda hacer bien mis cosas dentro de esa dimensión.

La siguiente dimensión es la del ser material, ¿Por qué?, porque de verdad el ser humano necesita un bienestar material. ¿Quién dice hoy por hoy que no le gusta el oro? ¿quién dice que no le gusta la plata? ¿quién dice que no le gusta el dinero? El ser humano necesita del materialismo para poder vivir y alcanzar un nivel de vida, pero, ojo, eres un ser material y la plenitud de tu vida se te da si lo que usas es la esencia del materialismo, no el volumen del materialismo, por eso estamos perdidos. Tenemos bienes, pero los bienes que tenemos los cuantificamos en volumen, en tamaño y no los cuantificamos en esencia; entonces, por eso existen los grandes narcotraficantes que a pesar de tener tanto dinero no les resulta suficiente, o sea, tener recursos materiales es saber administrar y educarse en la esencia del materialismo. Esto es muy hermoso, esto puede aplicarse en la vida, lo practicamos en realidad todos los días pero no lo valoramos, pero es mucho mejor tener conciencia de esto.

Y, finalmente, está el ser trascendental, lo que implica ser un ser espiritual. El espíritu no es que si uno va al infierno, que si el fuego es malo, esos son prejuicios y adornos de la mercancía espiritual. En realidad, el ser espiritual es saber ser humilde frente a las grandes fuerzas que nos rodean, o sea, las grandes fuerzas, las



fuerzas del mar, las fuerzas de la naturaleza, del viento, del aire, las grandes fuerzas que están alrededor. Es ser mística frente a ellos, es por lo menos saber decir las tres reglas que a nosotros nos enseñan de pequeño: perdón, porque uno no es más que otro y siempre debe empujar a alguien. El sentido del perdón no es porque te mataron a tu hermano, no es porque te destrozaron, no es porque te violaron, estos ya son grandes defectos del desequilibrio, sino el pedir perdón, es decir: "no existo solito" sino hay otros que a lo mejor les estoy fallando, a lo mejor no soy digna de estar aquí porque este lugar lo ocupan otros, no es mío, tengo que saber lo que tengo, o sea, es una plenitud de conciencia sobre la grandeza del aire, del agua, la grandeza del sol, la grandeza de las energías cósmicas, la grandeza de lo que hay alrededor y de tener conciencia de eso. Entonces el ser espiritual es porque tú sabes que sos un ser trascendental.

Estas conexiones son tan importantes para poder sentir y hacer con felicidad lo que uno hace; tal vez es muy teórico, pero cuando lo practicamos en la vida es algo maravilloso porque no te causa estrés, es un momento para ti, y sabes que tú eres alguien importante.

¿Qué es lo que hay hoy en nuestro mundo occidental?: materialismo, egoísmo, racismo, discriminación, violencia, etcétera; es una frustración colectiva, es una frustración generalizada; usted ve una persona corriendo en el supermercado, y si no logró la fila en primer lugar seguro tiene una reacción de frustración. Ve a una persona trabajando en algo maravilloso que uno dice "qué maravilla lo que está haciendo esa persona" pero la persona que está atrás no se está maravillando de lo que hace, sino se está frustrando porque lo siente como una obligación de hacerlo porque no tiene otra salida, y así sucesivamente.

Entonces ¿qué es el tiempo en que vivimos?: volver a nuestro origen, volver a nuestra conexión que quizá hemos perdido, y volver a razonar lo que hacemos. Cuando tengamos conciencia plena de lo que somos, de lo que hacemos, de donde provenimos, seguramente, todas las cosas nos irán bien en todo; miren ¡A mí me va bien practicando eso!, de verdad, ¿Por qué?, porque no guardo nada más que decir "que maravilloso es vivir hoy". Pero yo veo los problemas, y me angustio porque quiero contribuir a la solución, pero la solución no lo puedo hacer si no soy humilde en ver exactamente en qué debo yo colaborar; y por eso a mí me gusta apoyar proyectos muy concretos, porque la ciencia es eso también; la ciencia no es una conclusión colectiva, solo porque a mí se me ocurrió y seguramente así va a salir, sino, es la dedicación y la pasión por revisar un tema y convertirla en algo, intentar su solución. Y si no salió, intentarla otra vez y otra vez, y a medida de que vamos intentando vamos encontrando una salida. Así es como se han fabricado las vacunas, se han hecho los grandes descubrimientos de la humanidad. Pero ¿será que Dios dijo solo para ti te doy la capacidad de ser científico? ¡No!, para todos, porque todos tenemos una base de datos y tenemos unas cualidades exactas para poder hacer bien las cosas y usar bien nuestros conocimientos.

El ser humano es impresionante. Seguramente ustedes lo saben porque son científicos, para que los voy a convencer. El ser humano es extraordinario; el ser



humano es inmensamente grande, lo único es que muchos seres humanos no sabemos que somos extraordinarios y tenemos que empujar un poquito para darnos cuenta que lo más trascendental que tiene es su ser humano detrás de todo lo que haga. Detrás de todo hay un ser humano, y ese ser humano es el que está en riesgo, porque los desequilibrios son más altos que las energías positivas, y si nosotros no cultivamos las energías positivas cada vez chocamos y chocamos. Así es como se han inventado hasta las armas nucleares para dominar al ser humano. ¿Para qué se preparan los grandes ejércitos para una guerra bacteriológica? ¿Para matar a quiénes?, para matar a seres humanos. Ustedes saben que hay más minas enterradas y que van haber más guerras por los próximos 50 años que las mismas guerras vividas, es decir, hay una enorme cantidad de armas letales enterradas en la tierra y que pueden explotar en cualquier momento; hay más armas letales ¿para controlar qué?, controlar la invención de los seres humanos para ocupar un espacio. Qué ironía de la humanidad que en lugar de preparar esto para florecer la vida se prepara para aplacar, por si acaso hay rebeldes que nacen y que superan el statu quo del poder vigente, por eso es que nunca jamás la paz se puede asociar con guerra. Y es que la paz es otra dimensión, la paz es una forma de educación de cada individuo y una forma de educación que refleja una forma de actuación, y una forma de actuación que se constituye en una forma de vida. Y si es una forma de vida no es solamente algo que se tiene que aprender como memorizar un texto, sino una forma de vida es algo de lo que el ser humano está completamente convencido, y si yo tengo mi forma de vida para buscar una calidad mental pues seguramente esa calidad mental la invoco en cualquier momento que necesito de esta.

Bueno, para no quedar en rollos, uno de los grandes desafíos de la ciencia, para cualquier disciplina científica hoy, es su impacto social. Mucha de la ciencia se ha hecho con un impacto reducido, y qué bueno que hay grandes talentos humanos que se han dedicado a la investigación. Primero, la investigación requiere de paciencia, requiere tiempo, requiere décadas, no es solo una parte sino es toda una dedicación de vida y eso es loable. Una vez que tenemos las indicaciones de la investigación se necesita un siguiente paso, y es la sociabilización. Desafortunadamente, hoy por hoy muchos de nuestros políticos tomadores de decisiones no tienen idea de la investigación necesaria para transformar las cosas; mucho menos tienen en mente los resultados de investigaciones científicas para hacer un plan de gobierno; ese liderazgo no sustenta sus propuestas en hechos ya descubiertos, ya dichos, ya propuestos, resultados que ya se han puesto en práctica en micro espacios. Hay muchos resultados de la humanidad que están y que se pusieron a prueba y que sirven, pero que no están sociabilizados en la formación de tomadores de decisiones; este es uno de los vacíos más grandes que yo veo en general, ¿Por qué?, porque el técnico o el personaje que llega a las grandes tomas de decisiones no fue por sus méritos como hacían nuestros abuelos antes. En otras épocas el liderazgo se seleccionaba por la calidad de trabajo que hacía el líder, este hermano o esta persona es idónea porque resuelve este pro-



blema porque ya resolvió otro. De hecho, era un científico social el que llegaba en una posición de toma de decisiones. Hoy no, si nos juntamos todos los de aquí y decimos "es ella la dirigente", y seguramente me van a poner de dirigente, pero no necesariamente porque haya resuelto un problema y ¿cómo van a querer que resuelva un problema si no se cómo se resuelve? Por eso yo creo que el desafío de la ciencia está en la sociabilización y en los tomadores de decisiones. Yo también creo que hay grandes prospectos que van a gobernar nuestros destinos en los próximos años, lo veo en los jóvenes; qué lindo es si la juventud desde ahora se van a involucrando en poner a prueba a las ciencias sociales.

Hay una necesidad importante de sociabilizar un tipo de liderazgo intermedio, y por eso yo siempre hablo del poder local. Un presidente municipal es mucho más valioso a la hora de decidir concretamente a favor de una población con conglomerado de gente que un presidente de un país, ¿por qué?, simplemente porque el presidente municipal es el que tiene que ver el tema del agua, es el que tiene que ver el tema de la vecindad, que todo el mundo esté en armonía en la comunidad; el que tiene que ver con las calles, el que tiene que ver con la relación con la gente. Es ahí donde hay un poder que nosotros tenemos que usar porque depende de la prosperidad de ese municipio para ver si tenemos más emigrantes o menos emigrantes, porque si la gente ahí encuentra una pasión por lo que necesita, su necesidad social, su necesidad espiritual y su necesidad material. Seguramente tenemos más posibilidad de propiciar una buena vida en el municipio. Luego de los municipios ¿quiénes más están?, están las empresas pequeñas y, aunque yo no deslegitimizo la empresa privada macro, creo mucho en las cooperativas, en la mediana y pequeña empresa local, en las iniciativas económicas locales que están dando trabajo a diez gentes, a cinco gentes a ocho gentes. Hay tiendas en nuestros municipios que están dando trabajo incluso a la familia, o sea, no por ser una iniciativa familiar es mala. Qué bueno que le da trabajo a cinco miembros de la familia, de lo contrario ¿qué harían esos cinco miembros de la familia sin trabajo? Por eso digo que la sociabilización con los liderazgos locales es muy importante, porque así es como vamos a encontrar nuevas posibilidades de enmendar los sistemas que hoy nos abandona en la extrema pobreza, en el hambre y en la desolación; viera usted que el mundo en lugar de ser más rico es más desigual y es más pobre.

No dejemos a la gran empresa fuera, porque yo creo que los cargos fundamentales los hace el Estado, porque es el Estado el que está llamado a hacer, porque es en el Estado en el que hemos depositado la gran misión de administrar nuestros bienes, nuestras vidas y nuestros futuros. Es fundamental que el Estado nutra realmente sus instituciones a partir de hechos que vive la gente, pero también la empresa privada tiene mucho que hacer en este tiempo y el llamado no solo es que nos dé pisto, o dinero (pisto como se dice en mi país), para que hagamos realidad los sueños, las aspiraciones, los proyectos y los programas. Yo estoy segura que este centro de investigación ha podido sostener su trabajo durante 30 años gracias a los recursos, porque no se puede hacer nada sin



los recursos, y aunque antes había buena voluntad, ahora ya no se puede. Por eso la empresa privada tiene que tener un enfoque social obligatorio, de vinculación con los centros de investigación y con el Estado; yo siento que ya no es posible el enriquecimiento individual porque ya ni siquiera para su propio ADN es bueno. Entonces, es importante llamar a la empresa privada a jugar el rol que le corresponde, que podamos emanar un trabajo conjunto y luego es fundamental la organización social.

Nosotros, en la época en la que vivimos, hemos logrado impactar quizá una conciencia ciudadana sobre el tema de derechos humanos, y hemos hecho grandes descubrimientos. Realmente me siento muy feliz que en veinte años de mi vida he dedicado a investigar sobre los crímenes contra la humanidad y estoy impactadísima por la capacidad del ser humano de provocar los crímenes más nefastos como son el de la tortura, la desaparición forzada, las masacres, el genocidio, el etnocidio, los feminicidios, los feticidios y la humillación extraordinaria a una víctima para llegar y aplacar su esencia de una manera impresionante. Fíjense ustedes que antes no se sabía que se podía hacer un crimen contra un ser antes de nacer, eso es extraordinario y no sé cómo se llama. He dedicado mi vida a eso, y eso es lo que yo entiendo por impunidad y lucha contra la impunidad y lucha por la dignidad de los seres humanos. He participado en la aplicación de ADN, he participado en la exhumación de fosas comunes, de cementerios clandestinos, he participado en lo más espeluznante de las huellas de un genocidio, de un etnocidio o de un feminicidio o todos esos delitos que son contra la humanidad, que espero se van a castigar un día de estos. Quizá el castigo más grande que tienen los victimarios es que eso no quedó en silencio, es decir, la justicia más tremenda que tienen es que eso ya tiene nombre y se llama atentado contra la humanidad. Una parte del trabajo ya se hizo y he dedicado mi vida a eso. Pero lo más valioso, creo yo, es cómo la humanidad empieza a construir sus memoras para que no olvide y no permita que vuelva a ocurrir, o no permita que sus hijos o sus nietos sean victimarios de esos delitos. Hay una gran tarea que hacer, pero aparte de eso hay que poner a prueba un tribunal. Yo he estado lidiando toda mi vida en tribunales, llevo algunos casos que no tengo esperanza de ver castigo antes de que muera, simple y sencillamente hace esta lucha de por vida pero tengo convicción para esto.

En materia de derechos humanos hemos tenido muchos avances, el error más grande, quizá, es atribuir a esa gran misión a una entidad en particular. En mi país, hablar de los derechos humanos era hablar de un grupo de viudas, hablar de un grupo de huérfanos, hablar de una premio nobel. Pero hablar de derechos humanos es de todos nosotros, todos los humanos y no solamente un grupo y mucho menos un grupo solo porque sea víctima. Entonces ¿Cómo nuestros avances los ponemos a servicio del futuro? Yo creo que aquí la ciencia tiene una tarea que hacer, pero tenemos que lograr que la sociabilización no sea solo un grupo; qué bueno si hay un grupo de mujeres que no tolera la violencia familiar y se juntan y buscan mecanismos para la defensa colectiva, porque qué horror que yo por ser



mujer tenga que ser golpeada ¿verdad? Esto no es causa de las mujeres, es causa de una educación global. ¿Cómo hacemos para que la educación formal académica y escolar se vincule con nuestros avances? Creo que el papel de la sociedad y de las organizaciones sociales, los liderazgos, tienen que compartir una agenda con lo que estamos haciendo. Yo sé que todo eso lo están haciendo ustedes, pero como decía mi mamá es mejor contar diez veces para que se les quede, porque si no, se les va olvidando, por eso la tradición oral de nuestros ancestros no es solo porque no saben leer y escribir, sino porque un consejo hay que decirlo diez veces al día para que no se olvide, entonces si se dice una y otra vez uno no tiene pretexto para decir que no sabía.

Bueno ¿Qué más podemos hacer con los avances científicos? Yo creo que hay un gran legado, la humanidad ha llegado a descubrir tantas cosas, y en el área social hay un rezago, ¿podemos ir allanando un camino? Yo creo que si el Centro puede hacer un programa de formación de alcaldes, digo, tal vez puede dar una capacitación a candidatos presidenciales. Es que uno cree que ya tiene todo, y si va a una capacitación científica piensa que es bajar su nivel; el que piensa así es que no está capacitado, sino el que piensa que necesita una jornada de información para adquirir y valorar los avances, y que agarre los avances como herramienta para cumplir su misión, ese es el líder que necesitamos hoy, ese es el liderazgo que necesitamos en la empresa y en las fundaciones, en las asociaciones civiles, y que también necesitamos en la política, porque nuestras manos y nuestra voz y el destino está en los políticos, porque son, somos los que vamos a estar al frente de la toma de decisiones, por lo tanto debe ser más rigurosa la exigencia de que se usen los avances científicos para el propio progreso de la nación que dirijan.

Yo creo que hay una gran labor que a ustedes les queda por delante, así que no vayan a creer que los 30 años que pasaron son suficientes, no son suficientes, hay más que hacer y eso es lo que vengo a decirles a ustedes. Yo no tengo una receta para ningún problema, pero sí tengo plena convicción de que los saberes milenarios, los saberes ancestrales con los saberes de este tiempo que vivimos son compatibles, esa compatibilidad constituye el primer aspecto. El segundo, es que podemos hacer realidad como método alternativo la medicina natural. Muchas veces se piensa que medicina natural es solamente hablar de unas hierbitas, aunque también es eso, hay una enorme cantidad de conocimiento que hemos perdido por intentar hacer una sola vía de la medicina. Yo recomiendo para los líderes de hoy un baño de flores, porque la salud es salud física, salud mental y salud espiritual, es salud integral. También soy apasionada por los temas de curación energética y el valor de las piedras, que de hecho me regalaron unas piedras y las traigo acá, el valor de todas las energías que pueden estar para propiciar una salud social. Si nosotros, a nuestros niños, les podemos enseñar en la escuela otras herramientas para la vida, ellos van a superar esa ciencia que tenemos actualmente, la van a mejorar y van a prosperar de una manera más acelerada en ese equilibrio que necesitamos para buscar la plenitud de la vida y la calidad de vida.



Finalmente, quiero decirles que el día de hoy en nuestro sagrado calendario maya, el símbolo de nuestra energía es la piedra obsidiana. La piedra obsidiana es una herramienta extraordinaria que usaron nuestros ancestros para la salud, sobre todo las grandes operaciones que ellos hicieron al cuerpo humano, su bisturí, su cuchillo, su energía, su vacuna, su antibiótico y su calmante fue la piedra obsidiana, por eso es un día muy propicio para pensar en grandes transformaciones. Las transformaciones se pueden hacer todos los días, pero hay días especiales que nos iluminan más con la fuerza cósmica para tratar de encontrar esa vía. El calendario maya nos ayuda con esa búsqueda, pero se preocupen, el calendario maya jamás habló del fin del mundo, es un invento de Hollywood que intenta decir que el 2012 es el fin de todo, ¡Mentira! Todo eso es mentira, lo que sí es cierto es que el 21 de diciembre va a culminar un ciclo de tiempo de trece tiempos, se llama los trece grandes tiempos de la humanidad, culmina para iniciar una nueva era, estamos próximos a vivir un acontecimiento maravilloso. Los nietos y los hijos de los mayas que nos sentimos muy orgullosos, pero también la humanidad en su totalidad vive un extraordinario acontecimiento que es la culminación de los grandes trece tiempos para el inicio de la nueva era, y la regla de la nueva era es conciencia y equilibrio. Si nosotros logramos plenitud en nuestra conciencia y tratamos de vivir en equilibrio seguramente la prosperidad vendrá para la humanidad, seguramente va a cambiar algo de nuestras actitudes; yo ya lo estoy sintiendo, ¿Por qué?, porque el tiempo nos está enseñando que es importante volver al equilibrio, por eso hay mucha pelea entre los gobiernos, la expropiación minera, las incomprensiones, el acaparamiento; hay mucho que está alrededor de nosotros, pero tenemos que hacer un nuevo propósito para que la humanidad alcance una vida plena y que los humanos sean felices para las generaciones venideras y que tengamos la capacidad de entender este momento, que es un momento muy difícil para los seres humanos porque somos los más vulnerables del planeta en este tiempo. No crean que los quetzales y los loros son más vulnerables y solo vamos a defender la naturaleza, no señores, los más vulnerables somos nosotros los humanos y los que nos enfermamos con más facilidad: enfermedad física, mental, social, enfermedad integral; no digamos la droga, el crimen organizado, no digamos la corrupción, la impunidad, todos esos males también son los peligros más fuertes que tenemos alrededor todos los días ¡Muchas gracias!

Preguntas del público:

¿Cuáles serían los tres crímenes que nos pueden afectar como humanidad y que tú los has palpado en tu caminar?

Uno es el individualismo, porque creemos que resolvemos solos los problemas, y eso nos afecta muchísimo, porque eso no tiene salida; más vale que creamos que somos un rebaño de más gente. Ese individualismo nos lleva a la depresión, nos



lleva a la soledad, nos lleva a la enfermedad social; inyectamos un ambiente negativo que tiene como consecuencia limitar lo más grandioso del humano, que es precisamente su intencionalidad de *ser humano*. Si cultivamos una mente positiva todo lo que hagamos tiene ese sello, pero si tenemos una mente es negativa todo lo que hagamos va ir en esa dirección. Entonces, sí depende de nosotros realmente construir una mente positiva porque, seguramente, nos puede ayudar en muchos ángulos de la vida. El camino del individualismo es un grave problema que afecta a todos los demás.

El otro es la reacción impulsiva, y se llama violencia. Es asombroso percartamos de los grados de violencia que cargamos en la maleta todos los días. Lamentablemente, no pensemos en nosotros porque es más fácil decir "mira, esos señores son violentos", pero no vemos el grado ni cuanta dosis cargamos con nosotros mismos. Entonces cuando yo me doy cuenta de que tengo una dosis conmigo me da vergüenza, si es que tengo vergüenza todavía. El tema de la violencia es extremadamente nocivo para la vida en general, para quienes lo practican y para quienes lo sufren. La violencia no es necesariamente matar con un arma, es la envidia, la codicia, es la intriga, es todo lo que divide un entorno, esto es propiamente un delito contra una persona y contra la sociedad. Por eso creo que el tema de la violencia se refleja, en algunos casos, en el retorno de la búsqueda de dictaduras, la búsqueda de militarismos, la búsqueda de autoritarismos, la aplicación de autoritarismos, lo cual, por cierto, podemos ver todos los días.

Yo, hoy, le decía a la prensa que me impresiona que hoy por hoy la oficina de inmigración, que así se llama esta institución, en realidad practica una intolerancia contra todo tipo de personas –que no se ven más o menos al prototipo que los señores tienen en su mente– que les impide juzgar quién es criminal y quién no lo es. La criminalización de la sociedad, la criminalización de las mujeres, la criminalización de los jóvenes, la criminalización de los pobres, esto es lo que estamos viendo en estos tiempos. Tu vas a una frontera y, aunque no preguntan inmediatamente si tienes tarjeta de crédito, te miran primero si sos más moreno o chaparro, y si venís con caita ya te fregaste, porque eso significa que no tienes dinero para comprar un par de tacones; entonces eso implica cierto grado de violencia, y la vemos en la escuela, la vemos en la casa, en la calle, en el mercado y en cualquier lado.

El tercer aspecto es el mercado de las armas. Las armas siguen siendo letales, y aunque no tenemos una guerra directa –bueno si tenemos una guerra pero no le llamamos guerra– su distribución y venta sigue siendo terrible porque está asociado con la corrupción, está asociado con el narcotráfico y el crimen organizado; las armas producen todos estos males y generan a su vez la necesidad del comercio de las armas. La droga más fuerte se asocia entre armas, con la venta de productos ilegales, el crimen organizado y la im-



punidad. Antes decíamos que la impunidad era paralela a las instituciones de Estado, hoy hay muchas instituciones de Estado que están participando en el negocio más jugoso que es la venta de droga. También está el tráfico de seres humanos, todavía tenemos ahorita mucho tráfico de seres humanos, tráfico de niños, tráfico de órganos, la trata de personas se da en todos lados ¿Por qué? porque la violencia también se vende.

Hay muchos tipos de crímenes, más de los que aquí he mencionado. Yo conozco los más generales pero obviamente en cada lugar hay que ver cuáles son los problemas. Yo pienso que tenemos que ver esto como los grandes problemas de la sociedad, además, por supuesto, de las desigualdades que producen indiferencia y de las indiferencias que nos llevan de nuevo a un gran desequilibrio. Como ustedes son investigadores saben que lo más importante es que lo que tengamos como solución se pueda aplicar, yo puedo imaginar una casa empezando arriba y terminando abajo o empezando abajo y terminando arriba; yo puedo imaginar las dos cosas y me gustaría una casa empezando por el techo, pero ponerla en la práctica ya necesitaría otras herramientas para ver si puedo construir en el aire. Entonces yo creo que es muy importante que la ciencia se vuelva una herramienta práctica que asuma todo tipo de reivindicaciones. No es solo por criticar, yo por muchos años de mi vida he hecho manifestaciones, he hecho huelga y después de la huelga salgo un poco más delgadita pero ¿resolví? No resolví nada, entonces lo que da resultado hagámoslo y hagámoslo bien, ese es mi consejo.

Doctora, cada vez vemos menos árboles, cada vez veo más sed y más calor, ¿qué puedo hacer yo como padre de familia?, ¿ser menos tolerante a lo que está sucediendo?, ¿qué nos recomiendas?

Bueno, yo creo que lo que nosotros podemos hacer es incrementar el equilibrio de nuestros propios hijos, pero ¿dónde encontramos la ciencia del equilibrio?, en la naturaleza, no hay pierde. Hemos perdido la costumbre de llevar a nuestros hijos a ver los animalitos a un río, a un cerro, a algo que sale fuera de lo común para ellos. Si nosotros educamos a nuestros hijos de esa manera empiezan a admirar las vidas que hay alrededor, y eso ya es una gran labor, porque ellos lo replican en su entorno. Acuérdense que si uno es alegre en su entorno –no sé si a ustedes les ha pasado, seguro que sí–, uno llega contento y los demás se sienten alegres, pero si uno llega a golpear todo el mundo se asusta. Las personas somos capaces de irradiar con nuestras actitudes todo el entorno que tenemos, entonces podemos dirigir los ojos de nuestros hijos a la propia naturaleza y llevarlos a los lugares donde la vida no es tan feliz como ellos se imaginan –sin ponerlos en riesgo, por supuesto–, a los lugares donde la vida requiere de un espíritu solidario. Yo lo que no puedo hacer es mirar a un enfermo tirado y pasar como si no mirara nada, pero eso es lo que hacen la mayoría de los adultos de nuestra época, y por eso la sensibilidad de las personas para enfrentar el futuro



va a ser siempre necesaria. Por eso debemos ser sensibles frente a todo, sensibles a escuchar, porque algo maravilloso que tenemos es la capacidad de escuchar, pero si no nos enseñaron a escuchar, entonces imponemos nuestra razón todo el tiempo y chocamos de nuevo.

Luego, sigue mejorar la escuela. Yo pongo mucho énfasis en mejorar la escuela. Fíjense que sí podemos promover iniciativas donde nuestros hijos comparten estos principios del equilibrio será muy importante. No se deben poner barreras, incluso es necesario para su ADN, ¿Por qué?, porque por más que sus hijos tengan las mejores condiciones para crecer, como humanos no van a crecer sin lidiar con los problemas de las inmensas mayorías. Entonces preparemos nuestros hijos para que ellos sean líderes, pero no líderes que se impongan, sino líderes que hagan su liderazgo de manera natural. Yo no veo más felicidad que estar bien con lo que uno hace y en equilibrio consigo mismo y con su entorno.

A mí, como figura pública, me critica medio mundo, me dicen "¿Por qué no resuelve aquí? y ¿por qué no resuelve allá?, no hace nada por los discapacitados, no hace nada por esto y lo otro", pero si en mi agenda de todos los días yo pongo "esto es lo que puedo hacer el día de hoy" y lo voy a hacer con pasión y con toda dedicación, entonces estoy satisfecha con lo que estoy haciendo, porque sé que tiene un sentido. Entonces, el ser humano tiene que saber que depende de uno mismo, de lo que puede y debe hacer, de cómo quiere vivir y de qué calidad de vida quiere enseñar.

La felicidad no es algo sencillo de lograr, pero creo que debemos tratar de ser felices, aunque no sea fácil ser feliz en este tiempo. Lo que más encontramos son angustias, son sufrimientos, son carencias. Yo veo gente todos los días llorando e incluso, he salvado gente que está a punto del suicidio, pero no todos vemos eso porque no estamos vinculados con sus problemas, pero yo estoy segura que quienes trabajan con la medicina, que trabajan con la espiritualidad, saben que hay una enorme cantidad de gente que no tiene fuerzas para continuar la vida. Muchos niños –ojo, hay niños de seis años que piensan suicidarse–, que no sienten ninguna atracción hacia la vida y no tienen ningún acompañamiento de los padres; necesitan de nuestra atención, que empecemos por nuestra casa que es donde sabemos formar y podemos hacer y está en nuestras manos.

Yo creo que todos podemos hacer algo, solamente no hay que idealizar tanto los cambios, hay que hacer lo que se puede hacer. Aunque uno quisiera salvar veinte millones de gentes, pero si lo que se puede salvar son diez gentes o uno o dos, pues eso está bien. Les comento que acaba de fallecer mi hermana, que con su enfermedad colaboró de alguna manera con el desarrollo de la ciencia médica. Cuando nosotros supimos que tenía un tumor de factor crecimiento –era una sarcoma de factor crecimiento– dijimos, bueno, sabemos que esta es una enfermedad como bejuco, eso crece rápido, eso exhausta a las personas de manera inmediata, es un cáncer agresivo. Pero ella dijo, bueno, si en algo contribuyo a la ciencia entonces participo, y si ustedes quieren participar y los médicos no se oponen pues participamos. Nosotros nos ofrecimos para que se extrajera la bac-



tería del tumor y se hiciera un experimento en nuestro cuerpo para saber si pudieran resurgir nuevas células, y eso fue lo que hicimos con ella dos años y dos meses, cuando a ella le habían dado únicamente tres meses de vida. ¿Se logró contribuirle a la ciencia? Pues algún día sabremos, porque me imagino que la UNAM y la ciencia mexicana continuará su labor de investigación. Si acaso en algo contribuimos nosotros fue con esa pequeña aportación. Eso era lo que dijo mi sobrino cuando llegamos a la casa: "tía ya puede dormir toda la vida, porque lo que está haciendo es demasiado grande para la humanidad". Yo me inyectaba la bacteria cada tres días y la llevé pa'arriba y pa'abajo para poder intentar colaborar con una vacuna. Entonces yo creo que si uno hace bien las cosas y con generosidad seguramente con algo puede ayudar a esta humanidad, y ya que estamos vivos que bueno que seamos generosos.

¿Qué piensa del medio ambiente? (pregunta de una niña de diez años)

Hay mi niña, mira, primero no es medio ambiente, es la madre naturaleza, la madre Tierra y ¿qué pienso de ella?, pues que es grande, que nos puede dar vida y que tiene alojado muchas vidas, solamente que nosotros tenemos que empezar a escuchar esas vidas. Mire, si usted va a un río, va a oír el río que canta; yo siento que es nuestra madre y nos da salud, nos da vida si lo queremos. Usted que es una niña seguramente sabe qué es lo que más le atrae de la naturaleza. ¿Qué es lo que más te gusta de la naturaleza? ¿te acuerdas de algo? –las flores– ¡Las flores! Ya ves. Y sabes que las flores son una ciencia enorme de la naturaleza, las flores producen energía, producen tanta medicina, las flores son grandes. Entonces, hoy en la medicina general hay mucha contribución de las flores para la salud global de las personas, especialmente las personas que tienen una fase terminal como cáncer, como enfermedades muy fuertes que las flores les puede inyectar dosis muy fuertes de energía. Entonces ya ves, la naturaleza es inmensa, nunca dejes de estar junto con ella.

¿Está en manos del Estado propiciar e impulsar la participación ciudadana o inducirla? o ¿debe ser un fenómeno que nazca realmente de movimientos cien por ciento ciudadanos?

Yo creo que sí es necesario, empezando por los partidos políticos. Así como se dice en el campo militar, se necesita reclutar gente buena, gente nueva, gente entusiasta para que incursionen en los partidos políticos, porque ese es el sistema que tenemos y que vamos a tener un buen tiempo. Yo no veo otro sistema que pueda suplantar el sistema de partidos políticos. Las autoridades que salen de la administración pública, desde el Estado nacen y llegan gracias a la militancia en los partidos políticos. Por lo tanto yo creo que en los partidos tiene que haber un gran esfuerzo de formación ciudadana, porque es necesario, no es malo ser un político. Si hubiera otro sistema pues entonces haríamos otra cosa. Pero si este es el sistema que tenemos que fortalecer como institucionalidad, entonces también



tenemos que fortalecer esa visión social dentro de los partidos. Que los compañeros y compañeras que ganan una elección popular sean compañeros del equipo más idóneo, y ese equipo pueda resolver los problemas que debe resolver, y si no que encamine procesos hacia su solución porque ese es nuestro rol. Yo diría que un partido sin bases no es útil, porque es donde los intereses se juntan y ganan los que pagan más, y no debe ser así, deben ganar los que tienen más posibilidades de representar a la sociedad. Así que romper esas dicotomías de que la ONG-ización del Estado es la vía, no me parece, no lo creo. Yo les digo en Guatemala, la “comei internacional” (comunidad internacional) después de los acuerdos de paz impulsó una enorme cantidad de esfuerzos para la creación de ONG, organizaciones no gubernamentales, asociaciones civiles, fundaciones, etcétera. ¿Y a la larga que logramos?, seguimos siendo anti Estado y seguimos siendo pesimistas para participar en política, y entonces ¿Quiénes lo van a hacer? Pues lo van a hacer los más “cabrones”, digo, los más mañosos –es que allá se usa cabrones para decir cabras grandes–. Entonces yo creo que hay que quitar esa falsa visión y no criminalizar la política, hemos criminalizado la política y, sin embargo, es el sistema que nos está administrando los bienes comunes.

Por eso es muy importante la participación política y la conciencia política, es algo en lo que creo que hay que invertir. México lo ha hecho, yo debo reconocer que el tribunal supremo electoral mexicano ha hecho un enorme trabajo para la concientización ciudadana, y yo lo he visto, lo he observado en la televisión, lo he visto en la publicidad que dice “tú cuentas, ella cuenta, su voto cuenta”. Esa concientización es obligación del Estado, tiene que invertir para concientizar a la ciudadanía, para que el ciudadano que vota, vote con responsabilidad. Hoy me preguntaron ¿cómo calificas el gobierno del presidente Calderón? Bueno no soy yo la que tengo que opinar, debe opinar el que fehacientemente votó por ellos, digo fehacientemente porque cuando uno gana una elección todos dicen que votaron por ti, y no necesariamente, entonces el que en verdad votó ese es en primer lugar, porque el primer deber de un gobernante es con sus votantes, en segundo lugar, deber es con los ciudadanos en general que votan con conciencia. Entonces yo creo que la ciudadanía sí tiene que jugar un papel en la política, todos somos políticos, nada es apolítico, ese engaño de decir “yo soy apolítico” y ellos son políticos, son mentiras. Si venimos de un sistema político, somos políticos en tanto que somos ciudadanos con derechos inherentes al ser humano.

Bueno, ya que estoy hablando de política, aquí hay una pregunta que dice que ¿cómo fue mi experiencia como candidata presidencial?

¡Fatal! Primero porque es una experiencia muy diferente a mi experiencia como Premio Nobel de la Paz, como personalidad; es decir, aunque he sido una persona con influencia en algunos círculos, es muy diferente ser un candidato. Ser un candidato es básicamente de mucha valentía, de mucho coraje, de mucha convicción, porque lo que estás haciendo es abrir una brecha; abrir una brecha para los jóvenes, abrir una brecha para las mujeres, abrir una brecha para los pueblos



indígenas, abrir una brecha para una actuación y un papel genuino y no un papel comprado ni un papel falso, sino abrir una brecha para lo que sueñas que algún día debe ser así el camino. Cuando me propusieron mis compañeros acepté con la clara visión de que se hace historia iniciando un camino, y yo creo que todos nosotros tenemos la obligación de hacer memoria y de hacer historia abriendo una brecha, no llegando a una cima, ¿Cuál cima?, si lo que tenemos es crisis, si lo que tenemos son desgracias acumuladas, entonces no es llegar a la cima, no, la cima de los problemas ya está con nosotros. Yo abrí una brecha y estoy muy contenta con eso, y digo fatal porque se trabaja más de 24 horas diarias y ahí sí que trabajé intensamente por persuadir a la gente, por llegar a las comunidades, por oír sus problemas, porque por primera vez les hablé, y les debo decir que si los votos fueran coherente con la cantidad de fotos que me tomé con gente, ino, hombre!, sería una superpresidenta ¿verdad? Y gracias por eso. Yo creo que me tocó abrir una brecha en Guatemala, porque la primera vez que me propuse ser candidata no había muchos candidatos mujeres ni a la alcaldía ni a la presidencia. En la última elección tuvimos tres candidatas mujeres a la presidencia, tres conmigo, y tuvimos varias candidatas a la vicepresidencia, que de hecho la vicepresidente ahora es mujer, y tuvimos muchas candidatas a alcaldesa y a muchos puestos públicos, eso quiere decir que hay una contribución. Quizá se rompe un silencio y se abre una puerta, igualmente yo sueño que la juventud sepa que sí puede ser un candidato a la presidencia, que sí, una mujer puede demostrar que puede coordinar las tareas de una nación. Entonces, un presidente que es un coordinador general, para mí no es un súper, sino depende de el equipo que tenga, depende de cómo trabajan las administraciones particulares para ver si es una buena o mala administración, entonces yo estoy contenta con eso, aparte de que fundamos el partido Winaq, que significa "Ser humano integral"; no perdimos nuestro partido, así que ahora las próximas elecciones habrá más guatemaltecos y guatemaltecas mayas que tengan la oportunidad de proponerse a la elección popular, y yo estoy muy contenta con eso.

¿Vas a volver a ser candidata?

Eso sí que es cosa seria. Creo que yo tengo cierto rol en la historia y a mí no me gustaría ser un candidato eterno, aunque pierdo una vez, y pierdo otra vez, y pierdo una vez más, no, ¡Así, no! entonces yo creo que trabajaremos duramente para impulsar los nuevos dirigentes, las nuevas figuras del partido, igual que las coaliciones necesarias por hacer. Yo seré política siempre, pero no necesariamente candidata.

Gracias por la oportunidad de estar en este centro de investigación ¡Muchas gracias!

