

Vejez y satisfacción con la vida en Brasil

José Ángel Vela Noriega*

Sylvana Claudia de Figueiredo Melo**

Francisco José Batista de Albuquerque***

Alejandra Montaña Robles****

Teresa Iveth Sotelo Quiñones****

RESUMEN

El objetivo de esta investigación fue establecer la relación existente entre satisfacción con la vida y el ajuste a la vejez con la actividad de trabajo, en ancianos de 2 contextos: urbano y rural. Se seleccionó una muestra al azar de 208 ancianos; 104 de la zona urbana y 104 de la zona rural; 52 hombres y 52 mujeres; 26 con actividad continua y 26 con actividad discontinua. Las características de la población fueron: edad entre 60 y 85 años, escolaridad de 0 a 6 grados e ingreso familiar de hasta 3 salarios mínimos. Se aplicó un cuestionario de percepción de enfrentamiento remoto y presente y la evaluación con la vida y ajuste a la vejez. Los resultados reportan diferencias significativas en ambos contextos, se encontró que los ancianos de la zona urbana, analfabetas y con continuidad en la actividad de trabajo, perciben como más satisfactorio el período de la vejez.

Palabras clave: *satisfacción con la vida, actividad continua, actividad discontinua, ancianos urbanos y rurales, enfrentamiento.*

ABSTRACT

The purpose of the present study was to establish the existing relation between satisfaction with life and the adjustment with old age with the work activities, elder people from two contexts: urban and rural. The selection was made at random, a sample of 208 elder people was taken; 104 from urban zone and 104 from the rural zone; 52 were men and 52 women; 26 with continuous activity and 26 with discontinuous activity. The population characteristics of the were: ages between 60 and 85 years old, schooling of 0 to 6 degrees and family income of 3 minimum wages. A perception questionnaire of remote and actual confrontation was applied. The outcomes show significant differences in both contexts, that is, the elderly people of the urban zone without basic education and continuous work activity, perceive the period of old age as satisfactory.

Key words: *satisfaction with the life, continuous activity, discontinuous activity, urban elders, rural elders, coping.*

La tercera edad representa la etapa del desarrollo psicológico y biológico a la cual se le dedica una menor cantidad de fondos privados y públicos para la investigación y la formación de recursos humanos. Es posible que esta falta de interés se deba al reciente aumento de la población en los países en desarrollo, a un promedio de 70 años de vida.

Se considera que una persona es anciana coincidiendo en muchos casos con el período de la jubilación o retiro. En los años 50 en México y Brasil sólo el 5% de la población tenía más de 60 años. Los cambios tecnológicos asociados al cuidado de la salud y la mejora en los niveles de bienestar han engrosado de manera importante el porcentaje de personas de la tercera edad, en la pirámide poblacional (Hernández, 1996).

* Investigador titular del Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A.C., e:mail avera@cascabel.ciad.mx. El primer autor agradece al CAPES (Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoa de Nivel Superior) por la concesión de una beca de seis meses como pesquisador visitante en la Universidad Federal de Paraíba, Brasil.

** Maestrado em Psicologia Social, Universidade Federal Da Paraíba, Brasil.

*** Investigador Titular de Centro De Ciencias Humanas Letras y Artes de la UFPB, Brasil

**** Becarias de Licenciatura de la Universidad de Sonora, e-mail: alejandra@cascabel.ciad.mx y teresaiveth@hotmail.com

El compromiso de atender en Brasil a una población — que rebasa los 15 millones— en los diferentes aspectos del bienestar, resulta no solo imposible sino incipiente. Algunas políticas se abren paso como las de pensiones y jubilaciones, buscando favorecer el estado de desventaja de los añosos, principalmente en la zona rural y urbana en estado de marginación. Algunas políticas pendientes son aquellas asociadas con el derecho al trabajo y la apertura de fuentes y puestos laborales adecuados para los ancianos, atención a la salud y educación, pero sobre todo, aumentar el interés del Estado y de la iniciativa privada para invertir en investigación sobre el desarrollo psicológico en la tercera edad.

En la actualidad, contamos con algunos estudios en Brasil y en México sobre aspectos psicológicos de la tercera edad, que describen los aspectos más generales del bienestar y estado de satisfacción con la vida (Lucchino y Liberalesso, 1993; Peniche, 2000; Galvanovskis y Rojas, 2000, Vera y Montaña [en prensa], Anguas y Reyes, 2000). Este interés es pertinente porque tiene como meta el obtener indicadores que permitan acciones políticas y estrategias para promover el desarrollo potencial humano del anciano.

La investigación en psicología social comunitaria relacionada con la senectud se encuentra actualmente buscando evidencia de las variables asociadas a los grupos y comunidades que promueven una percepción subjetiva de bienestar en el adulto mayor. Uno de estos factores, ya documentado en ciencias sociales, es el hecho de que una persona se sienta capaz de controlar, decidir y organizar sus redes de apoyo social dentro y fuera de la familia, en el trabajo y el esparcimiento, promueve seguridad, protección y percepción de mayor bienestar (Ring, 1994; Martínez y García, 1994; Monchiatti, 2000). Sin embargo, existen contextos en donde se facilita el control y organización de las redes de apoyo social, como en la zona rural en donde abundan las personas añosas y las poblaciones son compactas, cautivas y poco numerosas. El contexto laboral es una fuente importante de apoyo social, y el abandono o cambio de ambiente de trabajo, o laboral en la tercera edad tiene consecuencias sobre la percepción de felicidad.

SATISFACCIÓN CON LA VIDA

La satisfacción en general refiere todo aquello que produce un estado de felicidad, gusto o placer. En el adulto mayor, la satisfacción con la vida está ligada a las experiencias involucradas en la historia de cada individuo. Así, la satisfacción con la vida dependerá de la

percepción positiva y/o negativa de los ancianos sobre variables sociales, biológicas y psicológicas, incluyendo aspectos objetivos y subjetivos como la religiosidad y el sentido de la vida (Galvanovskis y Rojas, 2000).

Uno de los cambios más importantes que ocurren en la vejez es sin duda la jubilación. Según la Ley de Seguridad Social (Governo do Brasil, 2002), al llegar a los 65 años el hombre y a los 60 la mujer, o si se trata de un trabajador rural al completar los 60 años siendo hombre y 55 mujer están en condiciones de solicitar al Estado el pago de la jubilación. Muchas de estas personas económicamente activas cesan su actividad de trabajo y pasan a depender de sus ahorros personales, pensión o equivalente, aun cuando sus ejecuciones laborales sean efectivas.

La jubilación adquiere diferentes significados según las actitudes y circunstancias personales. Para algunos, puede significar mayor disponibilidad de tiempo para hacer lo que uno desea, la liberación del trabajo y sus responsabilidades, etc. En cambio, para otras personas la jubilación es percibida como la pérdida del rol funcional en la sociedad, y la aparición de un tiempo vacío que no se sabe cómo llenar (Parker, 1982; Forteza, 1990; citados por Buendía y Riquelme, 1994). El trabajo no solo es visto como la fuente de ingresos económicos, sino que de ahí también se deriva la autoimagen, el autorespeto, el sentimiento de contribuir productivamente y de ocupar un puesto en la estructura social. La jubilación altera la relación con el grupo de trabajo, con la familia y con la sociedad en general, provocando en los ancianos sentimientos de tristeza e inutilidad (Fernández-Ballesteros, Izal, Montorio, González y Díaz, 1992; Buendía y Riquelme, 1994; Peniche, 2000). Los estudios realizados con personas jubiladas muestran que sus vidas están profundamente influenciadas por las actividades socioprofesionales anteriores, toda vez que estas actividades determinan las condiciones económicas de la vida, ya sea como relaciones sociales o acceso al descanso. De esta manera el paso a la jubilación hace surgir las desigualdades sociales y las contradicciones del sistema social en el cual la persona está involucrada (Santos, 1990).

En resumen, el cambio de actividad productiva, o el pasar a un estado de inactividad a través de la jubilación o pensión, o por discapacidad física o psicológica, parecen ser factores que impactan la percepción de bienestar del añooso.

La problemática general del anciano está asociada con un decline en la dinámica y organización del movimiento grueso y fino, derivados de cambios biológicos que

se ejercen en el tiempo, comparado con las posibilidades de un joven o adulto; sin embargo, la dinámica y organización cognoscitiva en un añoso sano en igualdad de condiciones educativas y de ambiente social serían más ventajosas. Parte de estas diferencias derivadas del paso del tiempo, la presencia de enfermedades, el deterioro del oído, la vista y la pérdida de sus correligionarios de generación y de este modo un debilitamiento de las redes de apoyo social, vuelve interesante e importante el estudio de los estímulos y respuestas estresantes y la manera en la cual los adultos añosos tratan de resolver su problemática.

Para Lazarus y Folkman (1991, p. 43), *“el estrés psicológico es una relación particular entre el individuo y el entorno que es evaluado por éste, como amenazante o desbordante de sus recursos y que pone en peligro su bienestar”*.

Ahora bien, el estrés para los ancianos no es nada nuevo ya que a lo largo de su vida han estado expuestos a diversos acontecimientos estresantes, y además *“en virtud de los cambios físicos, psicológicos y sociales comunes en su fase etaria, los viejos tienen mayor probabilidad de enfrentar eventos estresores específicos, diferentes de aquellos enfrentados por los más jóvenes”* (Lucchino Goldstein, 1995 p. 146).

Los trabajos realizados con ancianos reportan que los eventos estresantes más comunes que enfrentan son aquellos relacionados con el declinamiento de la salud física y la disminución de sus capacidades, tal como la visión, audición y memoria, así como la pérdida de roles sociales, amigos, familiares, o los relacionados a un ambiente hostil e inadecuado (Golberg y Comstock, 1980; Lazarus y Delogins, 1983; citados por Luchino Goldstein, 1995).

La investigación sobre la satisfacción con la vida como un proceso de ajuste a la vejez es importante no solo por la falta de estudios en Latinoamérica, sino porque las hipótesis deben relacionarse con el nivel de ingreso, el contexto de pertenencia (rural o urbano) y la continuidad o discontinuidad en el sector de trabajo, tanto en hombres como en mujeres. La búsqueda de consistencia en el ajuste a la vejez es posible si el diseño de investigación procura trabajar con el estrato social y la población marginada en el campo y la ciudad. En síntesis, la satisfacción con la vida como proceso de ajuste a la vejez se requiere analizar en personas de la tercera edad, considerando que es el resultado de las oportunidades de continuar en la actividad productiva y de las redes de apoyo social que permitan las organizaciones comunitarias en el campo y en la ciudad.

Es así como el objetivo general de esta investigación fue establecer la relación existente entre satisfacción de vida y el ajuste a la vejez con la actividad de trabajo en el ambiente urbano y agrario, tanto en hombres como en mujeres. Las preguntas de investigación que se derivan son:

1. ¿Cuál es la relación entre jubilación y la satisfacción de vida experimentada por personas en contextos agrarios rurales y urbanos en el Nordeste del Brasil?
2. ¿Cuál es la relación existente entre actividad continua y discontinua y la satisfacción con la vida tanto en hombres como en mujeres en el Nordeste del Brasil?

Este estudio forma parte de un proyecto de colaboración interinstitucional para evaluar de manera sistemática y coordinada el impacto de las políticas de jubilación en la calidad de vida y bienestar subjetivo de la población de la tercer edad en el nordeste Brasileño y el noroeste de México, los cuales además de contar con similitudes ecológicas, culturales y con indicadores de desarrollo social. Este interés surge a raíz de los cambios a la ley de seguridad social promovidos por el Presidente del Brasil Fernando Enrique Cardoso para promover la jubilación en la zona rural, establecer la edad como criterio para obtener el beneficio y transformarlo en un derecho irreversible e irrenunciable sin exigir la separación del trabajo actual. (Governo Federal, Previdência Social, 2002)

MÉTODO

Sujetos

Se eligió una muestra constituida por 208 ancianos distribuidos en dos grupos, uno urbano y otro agrario rural del Estado de Paraíba en el Nordeste brasileño. Ambos con 104 participantes, de los cuales 52 eran hombres y 52 eran mujeres; 26 con continuidad en el sector laboral y 26 con discontinuidad en el sector laboral. Los criterios de inclusión fueron:

- Edad entre 60 y 80 años.
- Ingreso familiar menor o igual a 3 salarios mínimos (hasta \$4800 mensuales)
- Escolaridad de 0 a 6 años de estudio.

Se utilizó un diseño de varianza de bloqueo 2x2 (Cochron y Cox 1983) rural-urbano, hombre-mujer, continuidad-discontinuidad, con 26 repeticiones por cel-

dilla. En este diseño el material experimental se divide en grupos, cada uno de los cuales constituye una prueba o repetición. El objeto en toda la etapa de medición es mantener el error experimental dentro de cada grupo tan pequeño como sea posible. Sin embargo, para este estudio la asignación de cada sujeto a un bloque no totalmente al azar sino en base a los atributos requeridos lo cual afecta la distribución aleatoria de las variaciones.

Además de esto, la selección de los sujetos se realizó en términos de las siguientes definiciones:

Actividad de trabajo urbana: actividad desempeñada por el sujeto —en los últimos 30 años— en los sectores secundarios y terciarios (trabajo de transformación de la materia prima y prestación de servicios). Este tipo de actividad identifica a las personas como pertenecientes a la zona urbana.

Actividad de trabajo agrario rural: actividad desempeñada por el sujeto —en los últimos 30 años— en labores relacionadas con el sector primario (extracción de la materia prima). Este tipo de actividad identifica a las personas como pertenecientes a la zona rural.

En concordancia con estas definiciones, a las mujeres que trabajan en el hogar se les considera urbanas si ellas nunca desarrollaron una actividad agropecuaria; por otra parte, se les considera rurales si ellas trabajan o trabajaron en el campo. Es decir, se toma en cuenta el tipo de actividad que desempeñan y no el tiempo de residencia en la zona.

Continuidad en el sector de trabajo: permanencia en la actividad laboral urbana o rural después de los 60 años y/o después de la jubilación.

Discontinuidad en el sector de trabajo: cambio de actividad laboral urbana a una actividad rural, o de actividad laboral rural a una urbana después de los 60 años y/o después de la jubilación. Se considera como discontinuidad, si la persona al jubilarse o al cumplir los 60 años se retira de sus actividades de trabajo.

Jubilados, pensionados y beneficiarios: Personas mayores de 60 años que reciben beneficios del estado.

Escenario

El estudio se llevó a cabo en Remigio, Municipio de Areia a 120 kilómetros de Joao Pessoa capital del Estado de Paraíba, en el Nordeste Brasileño. Este poblado brindaba la posibilidad de encontrar personas que practi-

caban los dos tipos de actividades: agraria (rural) y urbana.

Instrumentos

El instrumento aplicado fue un cuestionario que comprende los siguientes aspectos: Un componente de identificación, componente de enfrentamiento remoto y presente y por último, evaluación de la satisfacción con la vida y el ajuste a la vejez.

Componente de identificación: está compuesto por 14 reactivos, que permitieron conocer el perfil de los entrevistados. Las preguntas incluyen edad, sexo, estado civil, lugar de nacimiento, escolaridad, sabe leer y escribir, con quién vive, continuidad y discontinuidad en el sector laboral, si es o no jubilado, etcétera.

Componente de enfrentamiento remoto y presente: tiene el propósito de verificar los eventos estresantes de la vida, identificando en un primer momento si hubo un evento estresante y posteriormente, cuál es el grado de dificultad para enfrentarlo. Así, en un primer momento la escala de medición es dicotómica y después se utiliza una escala tipo Likert que señala el grado de dificultad que el anciano tuvo para enfrentar el evento estresante dentro del continuo de 1 (muy difícil) a 5 (nada difícil). Esta sección incluye 23 eventos estresantes, dejando un margen para registrar algún evento que no haya sido considerado.

Evaluación de la satisfacción de vida y ajuste a la vejez: Se evaluó satisfacción de vida en relación con el envejecimiento a través de una escala tipo Likert que demanda la opinión del entrevistado en 5 niveles, que van desde 1 (totalmente de acuerdo) hasta el 5 (totalmente en desacuerdo). Esta escala evalúa las siguientes dimensiones: actitudes hacia la vejez, sentimientos de satisfacción, sentimientos de pérdida y ajuste a la vejez (Goldstein y Neri, 1993). De esta manera, la escala contiene reactivos relativos a las actitudes y comportamientos frente a las siguientes tareas evolutivas; adaptación a la fuerza física y de la salud, adaptación a la jubilación y disminución de los ingresos, adaptación a la muerte de pareja; establecimiento de afiliación al grupo etáreo, de condiciones de vivienda satisfactorias y de patrones apropiados de relación afectiva.

Procedimiento

Una vez identificados y contactados los sujetos que cumplieron con las características de inclusión, se recolectaron los datos por medio de una entrevista individualizada. Primeramente se aplicó el componente

TABLA 1.
Medias de las dimensiones de la medida de satisfacción de vida y ajuste a la vejez.

<i>Dimensión</i>	<i>Nombre</i>	<i>Media</i>	<i>DS</i>	<i>N</i>
1	Aspectos positivos de la vejez	2.76	0.44	208
2	Aspectos negativos de la vejez	2.73	0.74	209
3	Apoyo social en la vejez	3.80	0.58	210

DS = Desviación estándar. N = Número de Sujetos. 1 = Totalmente de Acuerdo; 5 = Totalmente en Desacuerdo.

de identificación, después el componente de enfrentamiento remoto, en el cual se leía al anciano una lista de eventos estresantes y éste debía señalar cuál de esos eventos había enfrentado en los últimos dos años. Después, se le entregaba una tarjeta con 5 figuras que variaban en la graduación de su tamaño e intensidad de color, yendo de mayor a menor y de más a menos intensidad, (de mayor dificultad a menor dificultad). Esto con el fin de facilitar la respuesta sujeto que señalaba la figura que más representara la frecuencia o intensidad de su respuesta. Para el componente de satisfacción con la vida y ajuste a la vejez se siguió la misma estrategia.

Análisis de datos

Una vez obtenidos los datos, se llevó a cabo para cada una de las variables latentes medidas un procedimiento de discriminación de reactivos, análisis factorial y un análisis de varianza. También se realizó un análisis de t de student para comparar los grupos de ancianos con y sin reporte de eventos estresantes; así como también contrastando: sexo, continuidad/discontinuidad, escolaridad, jubilado/no jubilado, lugar de nacimiento (urbano/rural) con las variables de satisfacción con la vida y ajuste a la vejez.

RESULTADOS

Se llevó a cabo un análisis factorial de la escala de satisfacción y ajuste a la vejez por el método de rotación varimax, con el fin de agrupar los reactivos en dimensio-

nes. Se obtuvieron tres dimensiones: 1) *aspectos positivos de la vejez*, 2) *aspectos negativos de la vejez* y 3) *apoyo social*. La dimensión aspectos positivos de la vejez, quedó conformada por 10 reactivos pertenecientes al componente de satisfacción, con un porcentaje de la varianza explicada de 12.60 y un alpha de .7244. En la dimensión aspectos negativos de la vejez, quedaron agrupados 11 reactivos, cuyo porcentaje de la varianza explicada fue de 11.98 y un alpha igual a .7619. Finalmente, dimensión apoyo social percibido se compone por 6 reactivos, el porcentaje de la varianza explicada fue de 6.98 y un alpha de .5837 (Vera y Montaña, 2002).

La tabla 1. muestra los descriptivos para las dimensiones de la escala de satisfacción y ajuste a la vejez que resultaron del análisis factorial, encontrando que en general la población estudiada está de acuerdo con los aspectos negativos de la vejez y en desacuerdo con los de tipo positivo.

En el análisis de varianza para la escolaridad y estado civil y los reactivos de la medida de satisfacción, se encontró que la escolaridad establece diferencias significativas en las medias de los reactivos de satisfacción con la vejez. Para el estado civil se observa en la tabla 2 los reactivos del total que presentan medias estadísticamente distintas, dependiendo de si tiene o no pareja.

Se realizó una prueba post hoc (Scheffé) para identificar exactamente qué categorías de la variable son las que establecen las diferencias. Los resultados mues-

TABLA 2.
Reactivos de la medida de satisfacción que presentaron valores estadísticamente diferentes en la variable estado civil

<i>Reactivo</i>	<i>Estado civil</i>	
	<i>F</i>	<i>S</i>
Las personas de mi edad pueden seguir siendo activas	2.89	0.03
Me siento bien, independientemente de la vejez	4.05	0.00
Me siento solitario en la vejez	3.96	0.00
Un viudo o una viuda puede aprender a vivir solo	3.69	0.01

F = Razón. S = Significancia

TABLA 3.
Resultados de la prueba de Scheffé para los reactivos de la medida de satisfacción y las categorías del factor estado civil.

Estado Civil	N	Las personas de mi edad pueden seguir activas	Me siento bien independientemente de la vejez	Me siento solo en la vejez	Un viudo(a) puede aprender a vivir solo(a)
		Media	Media	Media	Media
Soltero	17	3.29	3.71	3.00	1.41
Viudo	41	3.76	4.76	3.00	2.29
Casado	139	3.96	4.44	3.87	2.65

N = número de sujetos. 1 = Totalmente de acuerdo. 5 = Totalmente en desacuerdo.

tran que en general, son los solteros los que generan las diferencias en los cuatro reactivos significativos, obteniendo éstos las medias más bajas, lo que significa que están en mayor acuerdo con los enunciados y por lo tanto tienen una percepción más positiva de la vejez (tabla 3).

Los reactivos del componente factores de estrés, que evalúa los acontecimientos estresantes de la vida, fueron clasificados en 7 grupos: *enfermedad, muerte, dificultades de interacción social, jubilación, malestar, divorcio y separación* (Vera y Montaña, 2002).

Las variables del componente factores de estrés presentan dos categorías: presencia y ausencia del acontecimiento estresante. En la tabla 4 se presentan los resultados de la prueba t para la presencia y ausencia de los acontecimientos estresantes y las dimensiones de satisfacción y ajuste a la vejez, resultando ser significativo para la presencia o ausencia de enfermedad y dificultades de interacción social, las dimensiones *aspectos positivos y negativos de la vejez*; el acontecimiento muerte resultó ser significativo para la dimensión aspectos negativos y el acontecimiento jubilación resultó significativo para los aspectos positivos de la vejez.

TABLA 4.
Prueba t de Student de las medias de las dimensiones de la escala de satisfacción con la vida y ajuste a la vejez en dos grupos, con y sin reporte de acontecimientos estresantes.

Factores	N	Aspectos positivos				Dimensiones					Apoyo social				
		Media	Gl	T	p	N	Media	Gl	t	p	N	Media	gl	t	p
Acontecimiento Enfermedad	40.58	2.14	0.03			37.00	3.19	0.00			47.20	0.78	0.43		
Sí	178	2.78				178	2.81				179	3.81			
No	30	2.61				31	2.29				31	3.73			
Acontecimiento Muerte			32.80	0.22	0.82			33.52	2.68	0.01			31.46	0.67	0.50
Sí	182	2.76				183	2.78				184	3.79			
No	26	2.74				26	2.39				26	3.87			
Acontecimiento Dificultades de interacción			80.44	2.23	0.02			81.07	2.23	0.02			86.44	1.14	0.25
Sí	160	2.79				160	2.79				161	3.81			
No	47	2.64				48	2.53				48	3.71			
Acontecimiento Jubilación			204.93	1.99	0.04			203.97	0.67	0.49			205.23	1.69	0.09
Sí	104	2.82				105	2.77				105	3.87			
No	103	2.70				103	2.70				104	3.73			

N = Número de sujetos; Grados de libertad = gl; t = Valor de t de student; p = Significancia. 1 = Totalmente de acuerdo, 5 = Totalmente en desacuerdo.

TABLA 5.
Prueba t de Student para las categorías sexo, escolaridad, lugar de nacimiento y cambio de actividad, en la medida de satisfacción y ajuste a la vejez.

<i>Reactivos</i>	<i>Sexo</i>		<i>Escolaridad</i>		<i>Lugar de nacimiento</i>		<i>Cambio de actividad</i>	
	<i>T</i>	<i>P</i>	<i>T</i>	<i>P</i>	<i>T</i>	<i>P</i>	<i>T</i>	<i>P</i>
En la juventud se puede esperar las máximas satisfacciones de vida	1.97	.04						
Me siento presionado con mi envejecimiento							2.38	.01
Es posible tener vida sexual activa en la vejez	3.09	.00						
Estoy siendo capaz de disfrutar mi vejez			-3.84	.00				
Me siento bien, independientemente de la vejez			4.86	.00			2.68	.00
Es mejor morir que enfrentar a la vejez			4.10	.00			2.41	.01
Estoy satisfecho con lo que he logrado en la vida			4.85	.00				
Detesto pensar en la muerte de mi esposo (a) antes de mí			-7.52	.00				
La vejez confirma que ha valido la pena vivir			5.21	.00	2.05	.04		
La disminución de mis fuerzas me impide hacer lo que quiero			11.56	.00	3.11	.00	2.21	.02
He conseguido vivir satisfactoriamente aun con poca salud							-2.41	.01
He conseguido vivir satisfactoriamente aun con un ingreso limitado					2.02	.04		
La jubilación es tan meritoria como el trabajo			-3.37	.00				
Es difícil vivir solo			-6.10	.00				
Evito estar con personas viejas			4.00	.00				
La casa donde vivo esta bien para mí			-5.32	.00				
Mi familia y amigos me ayudan cuando tengo problemas	2.01	.04	-6.52	.00				

T = Valor de t de Student, P= Significancia

Por otro lado, cuando los ancianos reportaban que no habían enfrentado acontecimientos estresantes de enfermedad, dificultades de interacción y jubilación, las puntuaciones de medias resultaron más bajas en la dimensión *aspectos positivos*, es decir, que los ancianos mostraron un mayor acuerdo con los juicios de tipo positivo hacia la vejez.

Sin embargo, aun cuando los ancianos reportaron haber enfrentado eventos estresantes relacionados con la enfermedad, dificultades de interacción y muerte, se mostraron en desacuerdo con los aspectos negativos de la vejez (tabla 4).

Con el fin de presentar los resultados relacionados con la hipótesis planteadas en un inicio, se realizó un análisis de contraste t de student para las variables con dos niveles en el factor, siendo las categorías sexo, escolaridad, lugar de nacimiento y cambio de actividad las que resultaron estadísticamente diferentes (tabla 5).

La tabla 6 presenta las medias de los reactivos del instrumento de satisfacción y ajuste a la vejez que resultaron estadísticamente diferentes al comparar hombres y mujeres. Como puede observarse, en general son los hombres quienes obtuvieron las puntuaciones de medias más bajas, lo que implica un mayor acuerdo con los reactivos de la escala de satisfacción y ajuste a la vejez.

Para la variable cambio de actividad (continuidad/discontinuidad), los sujetos con continuidad en el sector laboral, presentan las medias más bajas, siendo éstas las que tienden al total acuerdo (tabla 7).

Al realizar una prueba de t de student para la variable sabe leer y escribir con la medida de satisfacción y ajuste a la vejez, se encontró que sólo dos reactivos presentaban diferencias significativas, siendo estos: estoy satisfecho con lo que he logrado en la vida (sí = 102, media = 1.51, no = 108, media = 1.24, t = 2.18, s =

TABLA 6.
Medias obtenidas para la variable sexo en la medida de satisfacción y ajuste a la vejez.

<i>Reactivos</i>	<i>SEXO</i>	
	<i>Hombres</i> (<i>N</i> = 104) <i>Media</i>	<i>Mujeres</i> (<i>N</i> = 106) <i>Media</i>
En la juventud se puede esperar las máximas satisfacciones de vida	3.71	4.14
Es posible tener vida sexual activa en la vejez	3.05	3.75
Mi familia y amigos me ayudan cuando tengo problemas	3.79	4.21

1= Totalmente de acuerdo; 5 = Totalmente en desacuerdo

.03) y he logrado vivir bien aun con un ingreso limitado (sí = 102, media = 3.75, no = 108, media = 4.12, $t = -2.14$, $s = .03$).

Siguiendo la dinámica de los datos, en la tabla 8 se observan las medias obtenidas para la variable lugar de nacimiento. Resulta interesante observar que las personas que nacieron en las zonas urbanas muestran mayor acuerdo con los reactivos de la escala de satisfacción y ajuste a la vejez.

DISCUSIÓN

Los resultados de esta investigación muestran claramente que hubo diferencias entre los sujetos de ambos contextos (urbano y agrario rural).

En general, los ancianos de la zona urbana son los que obtuvieron las medias más bajas en la medida de satisfacción y ajuste a la vejez. Es importante recordar que en este instrumento, la escala de satisfacción se conformó en el continuo entre 1 = totalmente de acuerdo y 5 = totalmente en desacuerdo. Así pues, las medias más

bajas o cercanas a uno significan un mayor acuerdo y las más altas o tendientes a cinco significan mayor desacuerdo. Bajo esta lógica, los sujetos de la zona urbana son los que están más de acuerdo con los aspectos positivos de la vejez.

Es posible que la percepción de lo que es satisfactorio y de lo que no lo es, sea condicionada por la materialidad de las situaciones enfrentadas por los ancianos (Lazarus y Folkman, 1991). La construcción de lo que es bueno o malo guarda una estrecha relación con lo que es experimentado. Los ancianos vinculados a la actividad de trabajo urbano parecen más identificados con los aspectos positivos del envejecimiento. Esto puede estar asociado al nivel de predicción y percepción de control de los eventos del entorno ya que la actividad urbana establece un sentido de previsión y certidumbre en sus rutinas de trabajo y recompensa. En contrapartida, para los ancianos de la actividad agraria o rural, un infortunio o algo que sale de control puede afectar su subsistencia, ya sea una enfermedad que le impida trabajar o una plaga que afecta la cosecha. Por lo anterior, es posible que la diferencia significati-

TABLA 7.
Medias obtenidas para la variable cambio de actividad en la medida de satisfacción y ajuste a la vejez.

<i>Reactivos</i>	<i>Continuidad</i>	<i>Discontinuidad</i>
	<i>Media</i>	<i>Media</i>
Me siento presionado con mi envejecimiento	1.89	2.39
Me siento bien, independientemente de la vejez	1.36	1.75
Es mejor morir que enfrentar a la vejez	1.24	1.61
La disminución de mis fuerzas me impide hacer lo que quiero	2.77	3.30
He conseguido vivir satisfactoriamente aun con poca salud	4.45	4.09

1= Totalmente de acuerdo; 5 = Totalmente en desacuerdo.

TABLA 8.
Medias obtenidas para la variable lugar de nacimiento en la medida de satisfacción y ajuste a la vejez.

<i>Reactivos</i>	<i>Urbano</i>	<i>Rural</i>
	(<i>N</i> = 89)	(<i>N</i> = 121)
	<i>Media</i>	<i>Media</i>
La vejez confirma que ha valido la pena vivir	1.31	1.58
La disminución de mis fuerzas me impide hacer lo que quiero	2.60	3.35
He conseguido vivir satisfactoriamente aun con un ingreso limitado	3.73	4.09

1 = Totalmente de acuerdo; 5 = Totalmente en desacuerdo.

va presentada en la tabla 8 no sea suficiente evidencia para afirmar que la tercera edad es mejor percibida por los residentes urbanos.

Es interesante observar en los resultados que los ancianos que no reportan haber enfrentado eventos estresantes de enfermedad, interacción o jubilación, se muestran más de acuerdo con los aspectos positivos y en mayor desacuerdo con los negativos. Los más aquejados por acontecimientos estresantes son los que tienen una visión más negativa de la vejez. En la tercera edad, el infortunio parece agregar a las percepciones subjetivas de bienestar un componente de pesimismo frente a la fatalidad y hace estimar a los aspectos negativos como un componente agregado de negatividad. Este hallazgo propone que la jubilación no puede analizarse como evento aislado, sino en el contexto del deterioro biológico y de las redes de apoyo social (Buendía y Riquelme, 1994).

Por otro lado, al hacer la comparación por sexos, son los hombres quienes perciben el período de la vejez como más satisfacción, y esta visión positiva se incrementa si los sujetos pertenecen a la zona urbana, son analfabetas y continúan ejerciendo la misma actividad dentro del sector de trabajo laboral. Los hombres, particularmente aquellos que tienen continuidad en su actividad de trabajo, encuentran mayor sentido en lo que hacen; toda vez que la jubilación garantiza cierto ingreso, el trabajo parece tener otro significado.

Es posible que el envejecimiento sea visto más positivamente porque ellos no rompieron con las redes de apoyo social, las relaciones sociales y el estatus alcanzado en el trabajo (Lúcia Deps, 1993; Buendía y Riquelme, 1994; Galvanovskis y Sosa, 2000). En este caso, la identidad relacionada con el trabajo no se rompe y los ancianos pueden continuar constituyendo la imagen social otorgada por los otros significativos. El hombre que continúa trabajando mantiene la referencia que construyó fuera del hogar.

Los ancianos solteros parecen tener una visión más positiva de la vida, tal vez por contar con estrategias para lidiar con la soledad, que fueron adquiridas durante el proceso de desarrollo. En el caso de los casados, muchas alianzas matrimoniales se dan por cuestiones económicas, la jubilación es un apoyo monetario que puede ser un elemento de atracción que deja en evidencia vacíos en las relaciones afectivas.

Las mujeres en el ambiente urbano se perciben más desamparadas con la salida de los hijos de casa y con las pérdidas físicas. A pesar de que históricamente las actividades de casa también les proporcionan referencias sociales, las ancianas se pueden sentir insatisfechas si no consiguen reevaluar su existencia, toda vez que los hábitos urbanos no favorecen el establecimiento de nuevos lazos sociales.

La visión descriptiva de las percepciones subjetivas de satisfacción de la vejez requiere confirmarse a través de estudios subsecuentes que permitan replicar los resultados en estudios prospectivos de tipo longitudinal, en los cuales pueda manejarse antes y después del punto de corte de la jubilación; personas del mismo estrato socioeconómico y educativo llevado a cabo un seguimiento de cohorte de al menos 5 años para observar la dinámica de la satisfacción en los ancianos y la evaluación de los acontecimientos estresantes.

Lo anterior no resta importancia a los resultados obtenidos, por lo que serán de utilidad para la psicología de la tercera edad, definiendo un perfil para aquellos ancianos que se encuentran en condiciones de pobreza y sin educación en zonas urbanas y rurales del país. El estado y la sociedad civil deberán comprometerse a través de políticas dirigidas al bienestar de los ancianos más desprotegidos y abandonados de la sociedad, para procurarles una visión más positiva de su última realidad, que al fin y al cabo será la última percepción de bienestar para todos nosotros.

♦♦♦♦

BIBLIOGRAFÍA

- Anguas, P. A. M. y Reyes, L. I. (2000). El bienestar subjetivo a través de tres generaciones. *La Psicología Social en México*. Vol. VIII, pp. 243-250. México: AMEPSO.
- Buendía, J. y Riquelme, A. (1994). Jubilación, Salud y Envejecimiento. En: Buendía, J. (Comp.). *Envejecimiento y Psicología de la Salud*. Barcelona: Siglo Veintiuno de España Editores, S. A. pp. 69-85.
- Cochran W. y Cox G. (1983). Diseños Experimentales. México, Trillas, Capítulo 4, pp. 132-149
- Fernández-Ballesteros R., Izal, M., Montorio, I., González, J. L. Díaz, P. (1992). *Evaluación e Intervención Psicológica en la Vejez*. Barcelona: Martínez Roca.
- Galvanovskis, K. A. y Rojas, O. R. (2000). Religiosidad, sentido de la vida y relaciones familiares en ancianos. *La Psicología Social en México*. Vol. VIII, pp. 603-609. México: AMEPSO.
- Galvanovskis, K. A. y Sosa, L. A. (2000). Calidad de vida en el período de la jubilación. *La Psicología Social en México*. Vol. VIII, pp. 39-45. México: AMEPSO
- Goldstein, L. L. y Neri, A. L. (2000). Religiosidad y satisfacción en la edad madura y la vejez. *Gerontología*. 1: 3, pp. 95-104.
- Governo do Brasil (2002). Previdencia social: aseguradora do trabalhador Brasileiro. Beneficios, aposentadoria por tempo de contribucao. (<http://www.mpas.gov.br/02-01-07asp>.)
- Hernandez, Z. Z. E. (1996). Elaboración de un índice de calidad de vida para personas de la tercera edad. *Psicología y Salud*. Vol., 7, pp. 31-44.
- Lazarus, R. S. y Folkman, S. (1991). *Estrés y procesos cognitivos*. (Zaplana M. Trad.) Barcelona: Martínez Roca. (Trabajo original publicado en 1984).
- Lucchino G. L. y Liberalesso N. A. (1993). Tudo bem, graças a Deus. Religiosidade e satisfação na maturidade e na velhice. En: Liberalesso Neri A. *Qualidade de vida e idade madura*. Campinas, S. P: Papyrus Editora. pp. 109-136.
- Lucchino Goldstein, L. (1995). Stress e coping na vida adulta e na velhice. En: Liberalesso Neri, A. *Psicologia do envelhecimento*. Campinas, S. P: Papyrus Editora. pp. 145-158.
- Lúcia Deps V. (1993). Atividade e bem-estar psicológico na maturidade. En: Liberalesso Neri A. *Qualidade de vida e idade madura*. Campinas, S. P: Papyrus Editora. pp. 57-82.
- Martínez, G. M. F. y García, R. M. (1994). *Revista Psicología de la Salud*. Vol. 6:1, pp. 55-76
- Monchetti, A. (2000). Participación social y estilo de vida. Su relación con la calidad de vida en la vejez. *Revista virtual de Psicogerontología Tiempo*. No. 6. En red: www.psicomundo.com/tiempo
- Peniche-Bates, W. (2000). Bienestar subjetivo y apoyo social en la tercera edad. *La Psicología Social en México*. Vol. VIII, pp. 653-659. México: AMEPSO.
- Ring, M. J. (1994). Aspectos sociales de la depresión en los ancianos. En: *Envejecimiento y Psicología de la Salud*. José Buendía (compilador). Siglo XXI de España Editores, S. A. pp. 235-246.
- Santos, M. F. S. (1990). *Identidade e aposentadoria*. Sao Paulo, S. P: EPU.
- Vera-Noriega A., Montaña A. (2002). Satisfacción con la vida y percepción de enfrentamiento en la tercera edad. *Revista del Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología*. Vol. 7:2, pp. 295-308.